



# Rutes al Ser

retroba't

Una vivència holística  
que actualiza el teu Ser





Una **estratègia d'aprenentatge profund i complet**, creada i dirigida per Sonia Talabante Luis com a resultat de la seva experiència de més de dues dècades com a terapeuta i també com a educadora social.

Integra l'**aportació d'un ampli ventall de tècniques terapèutiques** (gestalt, coaching, ...) enriquides amb una visió holística, per a aportar-te una resposta pràctica per a **viure't en el teu dia a dia**.







Ruta “La Societat i Ser feliç”



Ruta “Integrar amb Cor les emocions que viuen en mi”



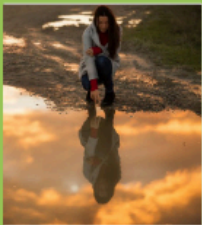
Ruta “Integrar amb fluïdesa les meves emocions quan em trobo amb l’altre”



Ruta “Integrar-me amb Amor a la meva família”



Ruta “Empoderar-me en la meva vida amb una visió holística”



Ruta “Parlar-me de forma aliada”



Ruta “Comunicar-me amb l’altre de forma eficaç”



Ruta “Atendre amb saviesa els conflictes amb mi”



Ruta “Resoldre amb riquesa els conflictes amb l’altre”

retroba't

# Informació rellevant

- **Inici:** Qualsevol mes al llarg de l'any,
- **Tipus de plaça:**
  1. “Rutes al Ser” -circuit complet-
    - Durada: 215h al llarg de 9 caps de setmana (10 mesos, si coincideix amb agost)
    - Preu: 1600€ (modalitats de pagament)
  2. “Rutes al Ser” (independents)
    - Durada: En cap de setmana.
    - Preu: 180€
- **Modalitat:** Cap de setmana presencial amb periodicitat mensual.
- **Horari:** Divendres (de 18h a 22h), Dissabte (de 10h a 14h i de 16h a 20h) i Diumenge de 10h a 14h
- **Equip:** Sonia Talabante Luis (directora i terapeuta) i Anna Bonet Solans (Trainer Humanista)



# Metodologia

**Cada cap de setmana està estructurat amb:**

- Conferència, al dissabte al matí.
- Training Humanista (espai pràctic d'aprenentatge): preferentment amb gestalt, entre d'altres tècniques terapèutiques humanistes (gestalt, coaching, PNL, ...) El divendres i dissabte tarda.
- Constel·lacions Familiars & Tema, al diumenge al matí.

I, a més a més, pels participants de circuit complet:

- Accés al Campus Virtual: Material de pròpia elaboració. Modalitat: Virtual, podràs gestionar amb autonomia el teu accés.
- 1 Tutoria de seguiment amb la terapeuta.
- Dtes aplicats a altres serveis.

El **grup és reduït** per a fer un procés d'aprenentatge i de consciència de forma profunda, amb confidencialitat i intimitat.





# Calendari

retroba't

**Calendari 2023-24:** Caps de setmana, 15 setembre 2023, 13 d'octubre 2023, 17 novembre 2023, 15 desembre 2023, 26 gener 2024, 15 març 2024, 19 abril 2024, 17 maig 2024, 14 juny 2024, 19 juliol 2024.

**Calendari 2024-25:** Caps de setmana, 20 setembre 2024, 18 octubre 2024, 15 novembre 2024, 13 desembre 2024, 17 gener 2025, 14 febrer 2025, 14 març 2025, 11 abril 2025, 16 maig 2025, 13 juny 2025, 18 juliol 2025.

Temes tractats els diumenges en Constel·lacions Familiars: “La mort, la vida i jo”, “la mare i el permís a a felicitat”, “el pare i el permís a l'èxit”, “la força de trobar el meu lloc”, “el propòsit a la vida”, “la parella i fluir amb l'amor”, “el punt de partida, direcció i desig”, “l'abundància i els diners” i “els tancaments i jo”:



# Èxits

# retroba't

- **Nivell de satisfacció per l'alumnat** de 9'7
- Reconeixement oficial com a “Formació Permanent per a professorat no universitari” pel **Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya** segons Resolució 26/9/2014, Resolució 23/9/2015, Resolució 21/9/2016, Resolució 25/10/2017, Resolució 19/9/2018, Resolució 20/11/2019 i Resolució 22/01/2020.
- Reconeixement oficial com a “Formació d'Interès en Serveis Socials” pel **Departament de Treball, Afers Socials i Família de la Generalitat de Catalunya** (d'acord a l'art 9 de l'Ordre BSF/304/2014, de 17 de setembre i amb codi FISS/2015/106)
- Reconeixement oficial com a Formació Avalada per “**Asociación Española para el Desarrollo de Técnicas Humanistas**” (**AEDTH**) segons codi F001/20141213







# Contacte

C. Migdia 31, 2-A (Vilafranca P)

[www.retrobat.cat](http://www.retrobat.cat)

+34 676 73 50 30

@centreretrobat.rutasalser



Solicita Sessió  
d'Orientació Gratuïta

retroba't