

CREIXEM PER AJUDAR-LOS CRÉIXER



Guia informativa 2019-2020

Contingut:

- **Presentació.**
- **Calendari.**
- **Inscripció.**
- **Contacte.**

CREIXEM PER AJUDAR-LOS ACRÉIXER

DURADA I HORARI

Inici: Novembre 2019
Fi: Juny 2020
Horari: Dissabte (10h- 14h).
Total: 32h.

ADREÇAT A

- Pares i mares que desitgen prendre consciència dels valors educatius propis, així com adquirir coneixements, eines i recursos per acompanyar els seus fills i filles i empoderar-los per assolir els seus propòsits
- Consulta si ets un altre perfil.

OBJECTIU

Oferir un acompanyament pràctic i eficaç per convertir l'experiència de ser pares en una vivència vital satisfactòria.

CONTINGUT

- 30 de novembre 2019 El vincle pares-fills
- 18 de gener 2020 L'autoestima
- 15 febrer 2020 Coneixem les emocions I
- 14 de març 2020 Coneixem les emocions II
- 4 d'abril 2020 El límits i les normes
- 9 de maig 2020 La comunicació amb els fills
- 6 de juny 2020 Els valors que vull transmetre

QUÈ T'EMPORTARÀS

- Gaudiràs d'un espai i un temps per aprofundir en el teu autoconeixement.
- Disposaràs d'un espai pràctic per conèixer i integrar recursos i eines enfocats a desenvolupar l'autoestima i les competències emocionals del teu fill/a.
- Compartiràs amb altres pares i mares les teves i inquietuds, enriquint-te i enriquint-los

METODOLOGIA

- S'utilitzarà una metodologia pràctica, que permeti la vivència, l'experiència personal i la comprensió dels diferents continguts, així com l'adquisició de recursos per a l'acompanyament del teu fill/a.
- S'aportarà material teòric de referència amb breus explicacions.
- També es potenciarà un espai de debat, reflexió i d'intercanvi d'experiències.

INVERSIÓ

És recomanable fer tot el cicle però hi ha l'opció de realitzar els tallers que es desitgin.

- Tot el cicle: únic pagament de 320€.
- Un taller: 50 €

GRUP DE PARES I MARES

"CREIXEM PER AJUDAR-LOS A CRÉIXER"

Dissabte de 10 a 14h.

NOVEMBRE 2019

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DESEMBRE 2019

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



GENER 2020

				1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12		
13	14	15	16	17	18	19		
20	21	22	23	24	25	26		
27	28	29	30	31				

FEBRER 2020

						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29		

MARÇ 2020

							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

ABRIL 2020

				1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12		
13	14	15	16	17	18	19		
20	21	22	23	24	25	26		
27	28	29	30					

MAIG 2020

						1	2	3
4	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17		
18	19	20	21	22	23	24		
25	26	27	28	29	30	31		

JUNY 2020

1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

RESERVA DE PLAÇA I FORMA DE PAGAMENT

Per a formalitzar la reserva de plaça has de completar el següent procés:

- ✓ Emplenar el formulari d'inscripció que trobaràs a la web o en aquest document.
- ✓ Fer el pagament únic de 320 € del cicle complert o de 50 euros si t'inscrius a un únic taller, al núm. de compte

CODI IBAN ES21 0081 0046 1300 0643 6752 (BANC SABADELL)

CONCEPTE: "Nom i Cognoms + Reserva plaça".

☐ **Altres descomptes (no acumulables):**

- 20% de descompte per a famílies que assisteixen dos adults (pare/mare).
- 10% de descompte si un fill/a filla assisteix al Programa d'Educació Emocional "Divertim-nos amb les emocions!!!"

Els descomptes no són acumulables.

☐ **Drets i deures vinculats al pagament de la matrícula:**

- El pagament és realitzarà en formalitzar la inscripció.
- En cas que l'equip directiu cancel·li l'activitat es retornarà de forma íntegra la quantitat abonada per l'alumne en concepte de matrícula.
- En cas de no assistència del participant, no es retornarà la quantitat pagada.

DADES DE L'ALUMNE/A:**Nom i cognoms:****NIF:****Correu electrònic:****Telèfon:****Domicili:****Codi postal:****Data de naixement:****Lloc:****Professió:****DADES FILL/S I/O FILLA/ES:****Nom:****Data de naixement:****Curs:****Centre d'escolarització:****Data de naixement:****Curs:****Centre d'escolarització:****Data de naixement:****Curs:****Centre d'escolarització:****Signatura****Data:**

D'acord amb l'article 5 de la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, la informació que ens has proporcionat serà incorporada a la base de dades del Centre de Creixement i formació retrobat amb la única finalitat d'oferir-te serveis, activitats, cursos i informació que sigui del teu interès. Pots exercir el teu dret d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició enviant un e-mail a info@retrobat.cat.

retrobat

Creixement i Formació



C/Migdia, 21, 2a (Vilafranca del Penedès)

anna@retrobat.cat

Tel. 637436669

www.retrobat.cat