

retroba't



RENOVA'T!

PRACTITIONER EN PNL

Modalitat intensiva i modalitat cap de setmana



Amb certificació avalada per Asociación Española PNL

PRESENTACIÓ

PRESENTACIÓ

Canviament de les percepcions.

Com és una eina inicialment mental es caracteritza per ser estructurada que de forma gradual amplia el teu coneixement intern fins a obtenir resultats de millora en diferents àrees de la teva vida (laboral i altres).

DURADA I HORARI

Modalitat intensiva:

Horari: Tots els dies (9h-14h i 18h-20) Excepte un dia de descans per integrar.

Dates: De 22 juliol al 2 d'agost de 2020

Modalitat Cap de setmana (periodicitat mensual)

Horari: Ds (10h-14h i 16h-20h) i Dg (9:30h-14h i 16h-20h)

Dates: De novembre 2020 a abril 2021

Durada: 99h

ADREÇAT A

Persones que desitgin millorar, gestionar millor les situacions externes de canvis, conflictes,... tant a nivell intern com extern, que gaudeixi aprenent incorporant l'aprenentatge al dia a dia per a millorar qualsevol àmbit de la vida tant a nivell personal com laboral, per suposat en professions d'ajuda, docència, comunicació, etc.

PROGRAMA EDUCATIU

- Comunicació: Introducció històrica. Pressuposicions de la PNL. Mapa i Territori. Calibració o agudesa sensorial. Llenguatge verbal i no verbal. Sintonia i rapport. Tipus de escolta i escolta activa. Sistemes representacionals. Pistes d'accés ocular. Metamodel del llenguatge. El model Virginia Satir. Assertivitat comunicativa.
- Tècniques d'ajuda: Consideracions sobre el canvi. Recontextualització o resignificació. Metàfores. Generador de nous comportaments. Model Swish. Estratègia de motivació. Anclatjes. Afegint recursos. Reenquadre en 6 passos. Cursa ràpida de fòbies. Posicions perceptives. Conflictes interns.
- Creativitat i excel·lència personal: Adequada formulació d'objectius. Congruència. Cercle d'excel·lència multidimensional. Creativitat Disney. Nivells lògics. Missió i visió.

PLA D'AVUACIÓ

Avaluació continua que inclou el lliurament d'un treball final.

REQUISITS D'ACCÉS

No cal formació prèvia

REQUISITS FINALS

- Assistència obligatòria. L'AEPNL exigeix que la formació sigui com a mínim de 90h.
- Complir satisfactòriament el Pla d'Avaluació.

ALTRES OBSERVACIONS

Certificació avalada per AEPNL (Asociación Española de Programación Neurolingüística)

CALENDARI

AGENDA PNL			
MODALITAT INTENSIVA	Practitioner	Màster	Trainer
MODALITAT CAP DE SETMANA	Practitioner	Màster	Trainer

2020

JULIOL						
Dll	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
		1	2			
6	7	8	9	2	3	4
13	14	15	16	9	10	11
20	21	22	23	16	17	18
27	28	29	30	31		

AGOST						
Dv	Ds	Dg	Dj	Dv	Ds	Dg
		1			1	2
6	7	8	6	7	8	9
13	14	15	13	14	15	16
20	21	22	20	21	22	23
27	28	29	27	28	29	30
31						

NOVEMBRE						
Dll	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DESEMBRE						
Dll	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2021

GENER						
Dll	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRER						
Dll	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARÇ						
Dll	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ABRIL						
Dll	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

Per a formalitzar la reserva de plaça has de completar el següent procés:

- ✓ Realitzar el pagament per transferència de 100 € en concepte de matrícula (inclòs en el cost total), al número de compte TRIODOS BANK ES82 1491 0001 2930 0010 0276 especificant a "concepte" el teu nom i cognom + PNL
- ✓ Omplir el formulari de matrícula i enviar-ho a sonia@retrobat.cat

Drets i deures vinculats al pagament de la matrícula:

- ✓ Abans de l'inici de la formació, comunica'ns la modalitat de pagament triada (un únic pagament o per quotes). En el cas que la opció triada sigui en quotes, s'ha de realitzar el pagament en efectiu el divendres del mes que hi ha sessió o per transferència a principi de mes.
- ✓ En cas de no assistència de l'alumn@, es compromet a realitzar el pagament del cost total de la formació igualment.

Altra informació d'interès

- ✓ Tens un 50% de bonificació en qualsevol Master Class que es porti a terme dins l'Àrea de Formació durant el curs vigent.

MATRÍCULA

Formació "Practitioner en PNL"

Modalitat intensiva (del 22 de juliol al 2 d'agost)

Modalitat Cap de setmana (Nov 2020- Abr 2021)

DADES DE L'ALUMNE/A

Nom i cognoms:

DNI:

Correu electrònic:

Telèfon:

Domicili:

Codi postal:

Municipi:

Província:

Sexe:

Data de naixement:

País de naixement:

Títol formatiu superior realitzat:

Càrrec laboral que desenvolupes actualment:

Signatura de l'alumne

D'acord amb la normativa relativa a protecció de dades, la informació que ens estàs facilitant serà incorporada a una base de dades del Centre de Creixement i Formació **retroba't** amb la finalitat de gestionar la matrícula de la present formació. Pots exercir el teu dret d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició enviant un e-mail a info@retrobat.cat.

Accepto la política de protecció de dades.

Vull rebre correus electrònics sobre serveis, activitats, cursos i altra informació que sigui del meu interès.



LLOC: C/ Migdia 31, 2-A
(Vilafranca del Penedès)

MÉS INFORMACIÓ:

sonia@retrobat.cat

www.retrobat.cat



676.73.50.30.