



Inici: 13 d'Octubre de 2014.
Finalització: 8 de Juny de 2015.
Horari: tots els dilluns de 17,30 a 19h.

Més informació:

Anna Esteve Tel. 637 436 669
anna@retrobat.cat

C/ Migdia, 31, 2n A
08720 Vilafranca del Penedès
www.retrobat.cat

Programa d'educació emocional DIVERTIM-NOS AMB LES EMOCIONS!!!



Adreçat a nens i nenes de 7 a 9 anys

**INSCRIPCIONS
OBERTES**

retroba't
Creixement i Formació

Centre acreditat per:



QUE T'OFERIM

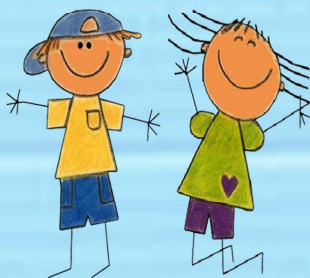
El programa que hem dissenyat és un espai en el que els nens participen en propostes molt diverses i engrescadores per tal d'aconseguir que, des d'una perspectiva lúdica, creativa i vivencial, puguin explorar, conèixer i posar nom a les seves emocions, així com aprendre a gestionar-les de manera adequada.

El grup és conduït i supervisat per una psicoterapeuta experta en nens, però compta amb la participació de diferents col·laboradors del món educatiu i de les arts que amb la seva aportació proporcionen un atractiu i ampli ventall d'eines, que permeten a cada nen i nena connectar i expressar les emocions des del llenguatge que els resulti més útil i natural.

Hi haurà sessions en les àrees de:

- Arts plàstiques
- Teatre i/o expressió corporal
- Dansa i música
- Contes i narracions
- loga, relaxació i altres tècniques

PREU: 110 euros per trimestre
LLOC: Centre Retroba't
Places limitades



PER QUÈ AQUEST PROGRAMA?

Perquè els nens competents emocionalment són més feliços, més confiats, tenen més èxit a l'escola, i a més, aquestes capacitats es mantenen al llarg de la seva vida ajudant-los a tenir èxit en la seva vida laboral, afectiva i personal.

Perquè, en definitiva, un bon grau de maduresa emocional és una forma de prevenció de futures dificultats a la vida i, proporcionar-los recursos en aquesta àrea és una manera d'ajudar-los a a construir una personalitat madura i equilibrada.

DIRECCIÓ DEL PROGRAMA:

Anna Esteve: Psicòloga (col.7383), Terapeuta Gestalt, formada en l'aplicació de tècniques gestàltiques aplicades a la infància, Postgraduada en psicologia clínica infantil i juvenil, Practitioner Programació Neurolingüística (PNL), Postgraduada en Teatre-Teràpia i en formació en Intervenció Familiar sistèmica.

COL·LABORADORS/ES:

Professionals consolidats en disciplines artístiques, educatives, psicològiques o corporals. Per a més informació consulteu la nostra web.



PINTURA TEATRE EXPRESSIÓ CORPORAL CONTES IOGA DANSA