

Servei: Sessió individual per a parelles, pares i mares

Ser pares i mares avui no és fàcil, tots tenim poc temps i els nens exigeixen molt que hi estem presents. Això angoixa als pares i els genera molts sentiments de culpabilitat i molts dubtes. L'objectiu d'aquestes sessions és el de reforçar i augmentar les nostres competències educatives per tal que adquirim confiança en la nostra capacitat per dur a terme la nostra tasca de pares i mares.

Tot això entès des de la perspectiva de que no som perfectes, de la no autoexigència i de l'acceptació que els nens són els nostres mestres i l'educació és un procés bidireccional. En resum, es tracta d'enfrontar aquelles dificultats concretes de cada pare o mare, d'entendre que ho fem tan bé com sabem i desculpabilitzar-nos per a així poder fer un treball que faciliti arribar a conèixer i entendre millor els nostres fills, i a nosaltres mateixos, per a poder augmentar la qualitat de la relació de cadascú amb nostres fills i filles.