

Servei: Psicoteràpia amb nens

Vaig ensenyar la meva obra mestra a les persones grans i els vaig preguntar si el dibuix els feia por. Em van respondre: “¿Per què hauria de fer por un barret?”. El meu dibuix no representava un barret. Representava una boa que digería un elefant. Aleshores vaig dibuixar l’interior de la boa, perquè les persones grans ho poguessin entendre. Sempre necessiten explicacions.”

El petit Príncep, Antoine de Saint-Exupéry.

La teràpia gestalt creu en les potencialitats del nen i la seva tendència a la salut i al creixement. Els esdeveniments i models que el nen s’anirà trobant poden posar-lo en situacions que a vegades no sap resoldre per si sol, ni tampoc amb l’ajut dels pares. És llavors quan cal plantejar-nos l’acompanyament d’un professional.

Puc ajudar-vos a fer front a problemàtiques diverses com, per exemple, dificultats d’expressió i/o relació, separació dels pares, noves parelles, gelosia excessiva entre germans, malalties, morts de membres de la família, pors, depressions, tristesa,... en definitiva, tot tipus de situacions en les quals al nen li cal ajuda per a poder-les integrar.

La manera d’entendre el món d’adults i nens és diferent. Els primers ho fan des del pensament i les paraules, mentre que els segons ho fan des de les emocions a les que difícilment poden posar nom. Això fa que sovint la comunicació entre pares i fills, mestres i alumnes, etc, no sigui tan fluida com hauria de ser. És per això, que la metodologia de la teràpia, és bàsicament lúdica, adaptant-la a cada nen, per tal que el/la terapeuta pugui arribar al nen i no a l’inrevés. Treballo amb tècniques i recursos molt diversos per a aconseguir que el nen expressi allò que l’angoixa i el bloqueja i així disminuir, poc a poc, el seu nivell d’angoixa.

Una teràpia amb nens o nenes inclou sempre un treball amb els pares per tal d’apropar-los i implicar-los en el procés, així com també, en ocasions, amb altres adults i grups de referència.

En resum, la teràpia te l’objectiu d’ajudar al nen/a a conèixer-se més, a mirar al seu interior, a posar paraules als seus sentiments, a identificar sensacions corporals i a trobar recursos nous i més adequats per a tirar endavant.

En ocasions i/o en certes fases del procés, es combina la teràpia o acompanyament individual del nen amb sessions grupals, ja que sovint trobem en algun moment del procés les dificultats de gestionar les emocions en la relació amb els altres. La manera més eficient de fer-ho és en situacions reals de grup on el nen acompanyat pel professional explora i porta a la pràctica els recursos treballats a nivell individual.

El grup ofereix un mirall al nen un mirall on veure’s reflexat i li retorna informació, alhora que es manté la protecció del psicoterapeuta, creiem per tant, que és un entorn ideal, un laboratori i un termòmetre dels progressos assolits.